

Posts



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

22 hrs ·

Ευλογημένη Γη, έφορα χρώματα με πολλά καλούδια. Από αύριο άγρια χόρτα στο πιάτο για όλους σας. Θα κάνουμε και πιταράκια φυσικά για συνοδεία με τα τσίπουρα σας.

[#spitikeslixoudies](#)



Nikolas Paterakis, Kostas Karamoschos and 31 others

1 Comment

Like

Comment

Share



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

October 14 at 10:44 AM ·

Ευχαριστούμε πολύ για τα καλά σας λόγια!



TRIPADVISOR.COM.GR

Το ονομα - Κριτικές για Σπιτικές Λιχουδιές, Νέα Κούταλη, Ελλάδα - TripAdvisor

Marinos Skolarikos, Νίκος Μαστροπαύλος and 34 others 1 Comment

Like

Comment

Share

[See All](#)**Posts****Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies** is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

September 29 at 11:52 AM · Νέα Κούταλη ·

Ηλιόλουστη Κυριακή, τελευταία του Σεπτέμβρη και οι Σπιτικές Λιχουδιές σας περιμένουν να την απολαύσετε με ουζομεζέδες, φρέσκα θαλασσινά και κρεατικά!



Gianna Balafouti, Marinos Skolarikos and 43 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

September 22 ·

Παραδοσιακά και σπιτικά υλικά!

[#spitikeslixoudies](#)

Theodosia Kalimana is with [Τριαντάφυλλος Καλατζής](#) and [Μαρια Καλημανα](#) at [Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies](#).
September 22 · Νέα Κούταλι

Φτιάχνοντας Κους κους παραδοσιακό με τη μαμα

Kostas Katenidis, Stergios Salamousas and 13 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

September 21 ·

Απόγευμα Σαββάτου, ότι πρέπει για μεζέδες!

Με κάθε καραφάκι τσίπουρο ή ούζο σας προσφέρουμε 3 εκλεκτούς, Λημιούς μεζέδες όπως άφκο [Salamousas Agrifood](#), σαγανάκι μελίχλωρο [Αγρόκτημα Βίγλα Λήμνου](#), και "κρηνιδιώτικη" σαλάτα με τοπικά ασπρομύτικα φασόλια.

[#spitikeslixoudies](#) [#lemnosgastronomy](#)



Gianna Balafouti, Marinos Skolarikos and 35 others

1 Comment

Like

Comment

Share



Most Relevant

ΠΡΟΣΧΕΙΝΑ



Write a comment...



Marinos Skolarikos Άλλη μια φωτό μαχαιριά για εμάς τους πιστούς οπαδούς της Λήμνου.

Like · Reply · 4w

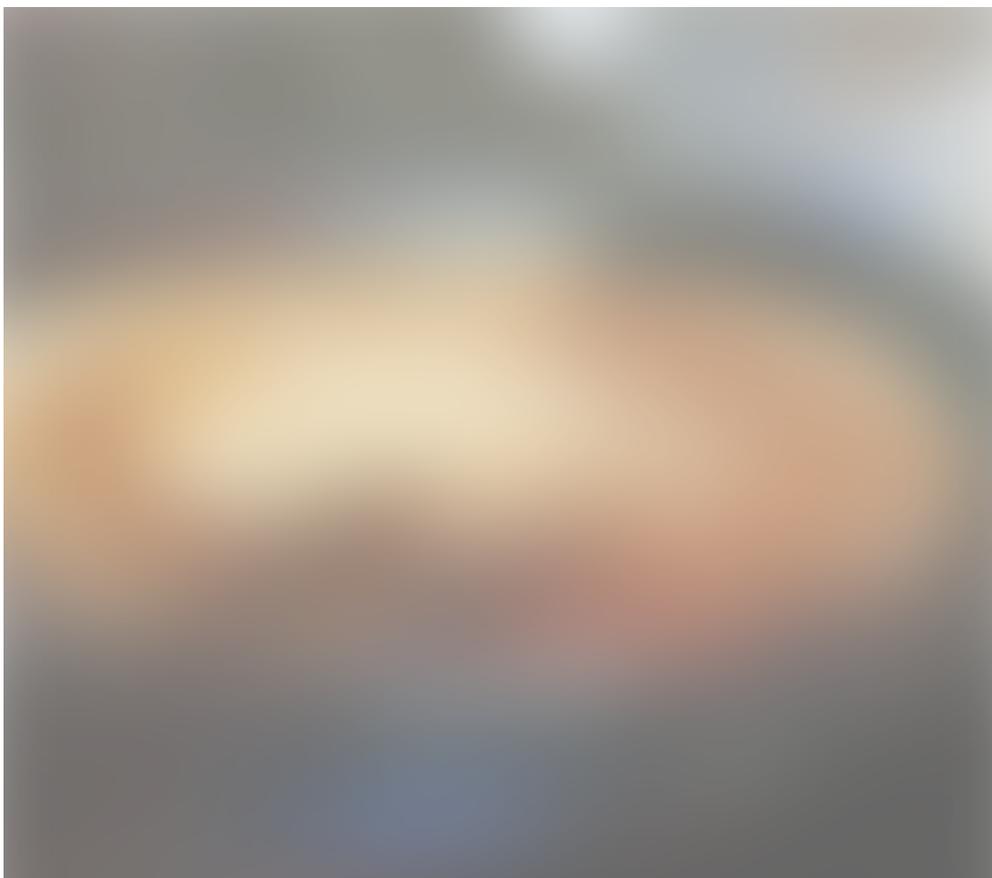
2



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

September 5 · Νέα Κούταλι ·

Η παραδοσιακή τηγανιτή πίτα μας με φέτα **Hrysafi Dairy**, αλεύρι **Αλεύρι Λήμνου Σταματέρης** και μυρωδικά **Aegean Organics**. Όλα από τη Λήμνο!
[#spitikeslixoudies](#)



-0:07



Gianna Balafouti, Marinos Skolarikos and 36 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

August 28 ·

Δείτε τη συνταγή μας για το Κασπακινό με κατσίκι!

#spitikeslixoudies



Lemnos Philema

August 28 ·

Συνταγές Λήμνου - Lemnos Philema

Ο Τριαντάφυλλος Καλατζής, ιδιοκτήτης και chef του εστιατορίου Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies, μοιράζεται μαζί μας τη σ

...

[See More](#)

Nikos Stamateris, Kiki Ntrouga and 12 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

August 26 ·

Ευχαριστούμε πολύ για την όμορφη παρέα @λιανα στερεου!



Gianna Balafouti and 17 others

Like

Comment

Share



Write a comment...

**Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies**

August 20 ·

"Όλα είναι στο πνεύμα των "Σπιτικών Λιχουδιών", όπως και τα φαγητά που σερβίρουν ο Τριαντάφυλλος και η Θεοδωσία στο ομώνυμο εστιατόριο στη Νέα Κούταλη".

Ευχαριστούμε πολύ τον **Νίκος Μαστροπαύλος** που επισκέφτηκε το εστιατόριο μας στα πλαίσια του **Lemnos**

Philema για τα υπέροχα λόγια του καθώς και για την φωτογραφία του Κασπακινού που σερβίραμε. Διαβάστε περισσότερα στο άρθρο του στο eudemonia.gr.

#spitikeslixoudies



Το παραδοσιακό τραπέζι με τα φιλέματα της Λήμνου και οι ποιότητες της αρχέγονης...



Το παραδοσιακό τραπέζι με τα φιλέματα της Λήμνου και οι ποιότητες της αρχέγονης...

Gianna Balafouti and 12 others

3 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

August 17 ·

Οι καλύτερες γεύσεις του καλοκαιριού.

#spitikeslixoudies



44

2 Comments 3 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...

**Nadia Markoroulou** Απλά υπέροχο ! Το δοκιμάσαμε !!!!

Like · Reply · 9w

1

**Swos Anagnwstlellh**κ με διαφορά... καλές δουλειές παντα!!!

Like · Reply · 9w

1

**Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies** is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

August 14 · Νέα Κούταλι ·

Φλωμάρι με κασίκι

#spitikeslixoudies



Gianna Balafouti, Kostas Katenidis and 27 others · 1 Comment · 2 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



βασιλεια θασπου Χτυπα κ άλλο.....
Μπορείς!!!

Like · Reply · 10w



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

August 10 ·

Πιάτο ημέρας: κατσικίσιο μπουτί βιολογικής εκτροφής γεμιστό με χόρτα τσιγαριστά, ντοματίνι και μελίχλωρο Λήμνου!

[#spitikeslixoudies](#)



Filippos Georgios Tsintavis, Kostas Katenidis and 37 others 1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

August 9 ·

Ο [Dimitris Rousounelos](#) γράφει για την επίσκεψη του με το [Lemnos Philema](#) και για το ειδικό μενού μας "Lemnos Philema Menu". Ευχαριστούμε πολύ!

"Κι επειδή «νηστικό αρκούδι δεν χορεύει» σου στέλνω εικόνα από τα ειδικά μενού, που είχαν ετοιμάσει για τις ημέρες της διοργάνωσης τρεις από τους μάγειρες και τις μαγειρίσσες που συμμετείχαν στο πρόγραμμα [#LemnosPhilema2019](#). Ήταν, ειρήσθω εν παρόδω, διαθέσιμο σε όσους επέλεγαν τα εστιατόριά τους παράλληλα με το κυρίως μενού.

Έξυπνη και σημαντική για την ενεργοποίηση της ανάγκης για επανεκκίνηση, γευστική ενδοσκόπηση, έρευνα και φαντασία στην δημόσια εστίαση."



KARVOUNA.WORDPRESS.COM

Κεχριμπαρένια Λήμνος: έρωτας με την πρώτη!

#Λήμνος, επιστολή 1η Σου γράφω αμέσως μετά την επιστροφή μου από τ...

Gianna Balafouti, Filippos Georgios Tsintavis and 27 others

6 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikos Lixoudies

August 7 ·

Φρούτα της θάλασσας

#spitikeslixoudies



Gianna Balafouti, Filippos Georgios Tsintavis and 39 others

Like

Comment

Share

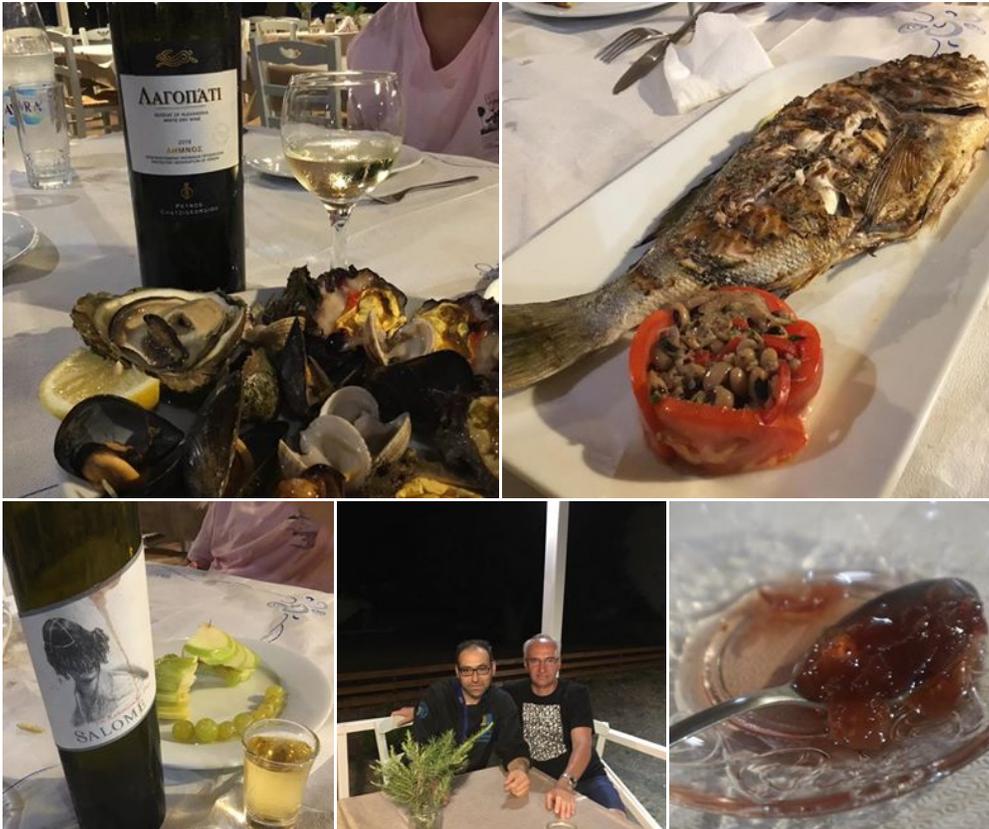


Write a comment...

**Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies**

August 2 ·

Ευχαριστούμε πολύ για τα καλά σου λόγια και σε περιμένουμε ξανά @marinos skolarikos!

**Marinos Skolarikos** is with Τριαντάφυλλος Καλατζής at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

August 2 · Νέα Κούταλι

Αύγουστε καλέ μου μήνα, νά' σουν τρεις βολές το χρόνο.

Τόσες για να επισκέπτομαι ξανά και ξανά, τις Σπιτικές Λιχουδιές, όπου ο chef Τριαντάφυλλος Καλατζής μαζ...

[See More](#)

Filippos Georgios Tsintavis, Marinos Skolarikos and 25 others

Like

Comment



Write a comment...

**Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies**

August 2 ·

Ευχαριστούμε πολύ την [Haroula Koutsapli](#) και [@"Pansélinos"](#) - "Πανσέληνος" ASOCIACIÓN CULTURAL HELENOARAGONESA για την επίσκεψη τους στο εστιατόριο μας!

[#spitikeslixoudies](#)



Gianna Balafouti, Nikos Ioannidis and 43 others

1 Comment 1 Share

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Haroula Koutsapli Και εμείς σας ευχαριστούμε !!! Μια αλησμόνητη βραδυά!!!

Like · Reply · 12w · Edited

1



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 31 ·

Ευχαριστούμε πολύ για όλα, χαρήκαμε πολύ που σας γνωρίσαμε!
[#spitikeslixoudies](#) [#lemnosphilema](#)



Agapi Margetidi
July 30

Gianna Balafouti, Marinos Skolarikos and 29 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 30 ·

Ευχαριστούμε πολύ

#spitikeslixoudies #lemnosphilema





+2

Agapi Margetidi is with Τριαντάφυλλος Καλατζής and 4 others.
July 30

Σενάριο Αθήνας : Ωχ, πέρασε η ώρα και πείνασα, έχω κι άπειρες δουλειές. Τι να φάω; Ένα σάντουιτς στα γρήγορα... Σενάριο Λήμνου : Ωχ, πέρασε η ώρα και πείνασα. Π...
[See More](#)

Gianna Balafouti, Marinos Skolarikos and 27 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 29 ·

Από τη χθεσινή παρουσίαση της Γιάννας Μπαλαφούτη που μας έφτιαξε γλυκό του κουταλιού ντοματίνι με κρασί!





61

5 Comments 4 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Dimitris Rousounelos Ευχαριστούμε πολύ Τριαντάφυλλε και Θεοδοσία.
Περάσαμε όμορφα κοντά σας και απολαύσαμε πραγματικά τις λιχουδιές σας.
Το Κασπατ'νό σας ήταν ποίημα το οποίο θα θυμόμαστε για καιρό.
... See More

Like · Reply · 12w · Edited

3

1 Reply



Gianna Balafouti Ευχαριστώ πολύ για την φιλοξενία και την άφογη συνεργασία. Με το καλό να ξαναβρεθούμε σύντομα!

Like · Reply · 12w

2

1 Reply

View 1 more comment



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 28 ·

Ευχαριστούμε πολύ!





Agapi Margetidi is with **Gianna Balafouti** and 2 others at **Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies**.
July 28 · Νέα Κούταλι

Κυρίες και Κύριοι, σας παρουσιάζουμε σε ζωντανή μετάδοση το γλυκό ντοματάκι με σιρόπι Μοσχάτου Λήμνου σερβιρισμένο με πρόβειο γιαούρτι του Αγροκτήματος Βίγλα Λή...
[See More](#)

Gianna Balafouti, Dimitris Rousounelos and 65 others

2 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at **Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies**.

July 28 · Νέα Κούταλι ·

Προετοιμασία για τη σημερινή παρουσίαση με τη Γιάννα Μπαλαφούτη!
[#lemnosphilema](#) [#lemnosphilena2019](#) [#spitikeslixoudies](#)



Gianna Balafouti, Nikos Ioannidis and 33 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies added an event.

July 27 ·

Το Lemnos Philema
παρουσιάζει
«Γλυκό κουταλιού αλλιώς»
με την
Γιάννα Μπαλαφούτη
(Καθηγήτρια Γαστρονομίας, Με το Μάτι)

Κυριακή, 28/7
στο εστιατόριο "Σπιτικές Λιχουδιές",
Νέα Κούταλη, 13:00




SUN, JUL 28

Γλυκό του κουταλιού αλλιώς με Τη Γιάννα Μπαλαφούτη

Going



Gianna, Marinos and 8 friends

Manolis Garalis, πεπη πολυταριδου and 8 others

Like

Comment



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 25 ·

Σημερινές ψαριές!
#spitikeslixoudies



Gianna Balafouti, Kostas Katenidis and 43 others

3 Comments

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Toula Karidis Ζηλεύω !

Like · Reply · 13w

Most Relevant is selected, so some comments may have been filtered out.



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies — at Σπιτικές
Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

July 23 · Νέα Κούταλη ·

Με χαρά θα υποδεχτούμε την καθηγήτρια γαστρονομίας [Gianna Balafouti](#) στο εστιατόριο μας την Κυριακή, 28/7, 13:00. Η Γιάννα θα μας ετοιμάσει ένα γλυκό του κουταλιού αλλιώς και θα έχετε την ευκαιρία να το δοκιμάσετε! Σας περιμένουμε όλους εκεί!

[#spitikeslixoudies](#) Lemnos Philema 2019 MetoMati

Lemnos Philema

July 23 ·

«Γλυκό κουταλιού αλλιώς» από τη Γιάννα

Η καθηγήτρια γαστρονομίας Γιάννα Μπαλαφούτη θα παρουσιάσει ένα πρωτότυπο γλυκό του κουταλιού, στα πλαίσια του Lemnos Phil...

[See More](#)

You, Gianna Balafouti, Rena Laskaridou and 13 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 21 ·

Πιάτο ημέρας, πεπερίγιο ακανθία τηγανητό με σκορδαλιά παντζαριού.

[#spitimeslixoudies](#)



Gianna Balafouti, Kostas Katenidis and 27 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 20 ·



limnosreport.gr

July 20 ·

Το Σαββατοκύριακο στη Λήμνο... σημαίνει [Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies](#) στο Λιμάνι της Νέας Κούταλης!

Gianna Balafouti, Kiki Ntrouga and 33 others

2 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 17 ·

Μερικά από τα πιάτα μας όπως τα φωτογράφησε ο [George Kontellis](#) από το γεύμα του. Φρέσκα όστρακα από τον κόλπο της Νέας Κούταλης και καλαμάρι ψητό γεμιστό με φέτα και σπιτική βινεγκρέτ εσπεριδοειδών.

[#spitikeslixoudies](#)



Gianna Balafouti, Nikolas Paterakis and 44 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 15 ·

Στο εστιατόριο μας θα βρείτε μια επιλογή με κρασιά από τα οινοποιεία της Λήμνου [Οινοποιείο Γκαράλη](#) [Μανώλη](#) και [Κτήμα Χατζηγεωργίου](#) - [ΛήμνοΣγια](#) να συνοδεύσετε το γεύμα σας.

#spitikeslixoudies



Gianna Balafouti, Manolis Garalis and 24 others

1 Comment 3 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Kostas Katenidis ΩΡΑΙΑ ΙΔΕΑ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ . ΜΑΚΑΡΙ ΝΑ ΒΡΕΙ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΚΑΙ ΝΑ ΓΡΑΦΟΥΜΕ ΚΑΙ ΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ !!!!!!!

Like · Reply · 14w

2



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 12 ·

Πιάτο ημέρας, κουνέλι με φλωμάρι.

[#spitikeslixoudies](#)



Gianna Balafouti, Kostas Katenidis and 36 others

1 Comment 1 Share

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Gianna Balafouti Το σημείωσα αυτό!

Like · Reply · 15w

1



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 10 ·

Ευχαριστούμε πολύ την [Katerina Marinaki](#) για την αναφορά της στις Σπιτικές Λιχουδιές ως μια από τις εμβληματικές ταβέρνες της Λήμνου!

[#spitikeslixoudies](#)



LIVETOTRAVELANDTASTE.COM

4 εμβληματικές ταβέρνες της Λήμνου «φιλεύουν» Lemnos Philema!

Gianna Balafouti, Katerina Marinaki and 31 others 2 Comments 3 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Katerina Marinaki Αγαπητή κα **Anna-Annita Leousi** θα βρείτε όλες τις σχετικές λεπτομέρειες, καθώς και την συνταγή για το περίφημο κασπακ'νό της Λήμνου, στο τέλος του άρθρου μου, που σας στέλνω με link. <https://livetotravelandtaste.com/2019/07/08/6530/>



LIVETOTRAVELANDTASTE.COM

«Κτήμα Όλον» στην Λήμνο, για να γίνει η ευζωία κτήμα όλων!

Like · Reply · 15w

1



Anna-Annita Leousi παρακαλώ τι φαγητό είναι αυτό;

Like · Reply · 15w

1



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikos Lixoudies

July 9 ·

Ευχαριστούμε πολύ limnosreport.gr



LIMNOSREPORT.GR

Σπιτικές Λιχουδιές: Ανανεωθήκαμε και σας περιμένουμε! (φωτο)

Pantelis Pravlis, Manolis Garalis and 30 others

1 Comment

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 9 ·

Ευχαριστούμε που επισκεφτήκατε το εστιατόριο μας!

Thank you for visiting our restaurant!



Pat Miner is with Angela Koutsaplis Miner and 3 others at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.
July 8 · Νέα Κούταλι

Dinner is served!
Appetizers before, main course now.

Nikos Stamateris, Kostas Katenidis and 31 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 8 ·

Φίλοι από την Αυστραλία επισκέπτονται το εστιατόριο μας!

Friends from Australia visit our restaurant!

#spitikeslixoudies



Gianna Balafouti, Rena Laskaridou and 45 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 7 ·

Στο λιμάνι της Νέας Κούταλης για έναν περίπατο μετά το μεσημεριανό στις Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

#spitikeslixoudies



22

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies — at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

July 6 · Νέα Κούταλη ·

Ευχαριστούμε πολύ τον [George Kontellis Photography!](#)



George Kontellis is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

July 6 · Νέα Κούταλι

Θερινή συμφωνία θαλασσινών!

49

1 Comment 2 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



George Kontellis Photography παρακαλω! Η ευχαριστηση ηταν δικη μου!

Like · Reply · 5w



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 5 ·

Μια ποικιλία από μεζέδες για το ούζο. Φάβα με χταπόδι, σαλάτα μαυρομάτικα, φακές με γαύρο μαρινάτο και ντολμαδάκια.

[#spitikeslixoudies](#)



You, Gianna Balafouti, Nikos Stamateris and 58 others

3 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

July 3 ·

Σημερινή ψαριά.. ό'τι καλύτερο στις Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies



Kostas Katenidis and 18 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...

**Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies**

July 3 ·

Με χαρά συμμετέχουμε στο φετινό [Lemnos Philema](#) και υποδεχόμαστε την [Gianna Balafouti](#) την Κυριακή, 28/7 στο εστιατόριο μας για να φτιάξει ένα μοναδικό γλυκό του κουταλιού! Σας περιμένουμε!

Μη ξεχνάτε και το μενού μας στα πλαίσια του φεστιβάλ, Lemnos Philema Menu, το οποίο περιέχει πιάτα αφιερωμένα στη Λήμνο με συστατικά από Λημνιούς παραγωγούς.

[#spitikeslixoudies](#) [#lemnosphilema](#) [#lemnosgastronomy](#)



Lemnos Philema

July 2 ·

Μια γιορτή γαστρονομίας και κρασιού διοργανώνεται στα πλαίσια του 3ου Lemnos Philema, του Φεστιβάλ Γαστρονομίας & Οίνου της Λήμνου. Στις 26 - 28 Ιουλίου, το Lem...

[See More](#)

Gianna Balafouti, πεπη πολυταριδου and 11 others

2 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 30 · Νέα Κούταλι ·

Μπαρμπουνάκια, ότι πρέπει για Κυριακάτικο μεζέ
[#spitikeslixoudies](#)



57

3 Comments 1 Share

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Maria Tsirigotis Vlahakis Ασ σκουπηστουμε Καλή ωρεξη

Like · Reply · 16w

1



Fotini Stathakis Οχ τη μας κανης τωρακαλε τα λαχταραμε και εγω ζηλευω !!!

Like · Reply · 16w

1

[View 1 more comment](#)



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies updated their cover

photo.

June 28 ·



Nikolas Paterakis, Malama Banavou and 43 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 28 · Νέα Κούταλι ·

Σημερινές λιχουδιές!



Malama Banavou, Pantelis Pravlis and 33 others

2 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

June 25 ·

Ευχαριστούμε πολύ τον [Pantelis Pravlis](#) για τις φωτογραφίες του νέου μας χώρου! Σας περιμένουμε να τον δείτε και από κοντά για μεσημεριανό ή βραδινό, αλλά και να φιλοξενήσουμε τις εκδηλώσεις σας.

[#spitikeslixoudies](#)



You, Gianna Balafouti, Kostas Karamoschos and 37 others

2 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 22 · Νέα Κούταλι ·

Σημερινή ψαριά, λαυράκι από τον κόλπο του Μούδρου.

[#spitikeslixoudies](#)



48

2 Comments 1 Share

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



John Kalimanas Ποιός να το έπιασε άραγε?

Like · Reply · 17w

1

1 Reply



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

June 21 ·

Σουπίες από τον κόλπο του Μούδρου με φλωμάρι [Οικογένεια Ποριάζη - Λήμνος](#), ένα πολύ αγαπημένο Λημνιό πιάτο.

[#spitikeslixoudies](#)



Eleftheria Konstantara, Pantelis Pravlis and 26 others

7 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at [Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies](#).

June 20 · Νέα Κούταλι ·

Κατιμέρια, παραδοσιακό σιροπιαστό γλυκό με σουσάμι! Ένα υπέροχο επιδόρπιο από το μενού μας για το [Lemnos Philema](#).

[#spitikeslixoudies](#)



Gianna Balafouti, Malama Banavou and 31 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 17 · Νέα Κούταλι ·

Το Σάββατο φιλοξενήσαμε την πρώτη εκδήλωση στο νέο μας χώρο, τη βάπτιση του μικρού Δημήτρη. Να σας ζήσει!

[#spitikeslixoudies](#)





Gianna Balafouti, Pantelis Pravlis and 53 others 1 Comment 5 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Ξενια ξενια Καλές δουλειές τελειο

Like · Reply · 18w

1



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 14 · Νέα Κούταλι ·

Μεζέδες για ούζο, φρέσκα θαλασσινά και άλλες λιχουδιές από το μενού μας.
#spitikeslixoudies



Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Arkadios Klamponis Οποτε γουσταρεις χαχαχαχα

Like · Reply · 19w

Most Relevant is selected, so some comments may have been filtered out.



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

June 13 ·



Michalis Tsoukalas is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 12 · Νέα Κούταλι

Λιοκαυτα χταπόδια στην σχάρα! Σπέσιαλ μεζές για ουζακι

Like

Comment

Share

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Viktwria Ileri Τέλειος μεζές για το ουζακι!!!!

Like · Reply · 19w

1

Most Relevant is selected, so some comments may have been filtered out.



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 12 · Νέα Κούταλι ·

Ο νέος μας χώρος το βράδυ, σας περιμένουμε!

#spitikeslixoudies



96

11 Comments 4 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Eleonora Georga Καλές δουλειές! Καλό καλοκαίρι! Στο Γιωργάκη φιλιά

Like · Reply · 19w

1



Σωσω Αναγνωστλελλη Καλες δουλειές....ο χώρος είναι υπεροχος!!!!

Like · Reply · 19w

1

View 4 more comments



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies — at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 10 · Νέα Κούταλι ·

Σας περιμένουμε να δοκιμάσετε το ειδικό μενού μας για το **Lemnos Philema!** Θα το βρείτε καθημερινά μαζί με το κανονικό μας μενού.

#spitikeslixoudies



του Lemnos Philema, του Φεστιβάλ Γαστρονομίας και Οίνου της Λήμνου, επιλεγμένα εστιατόρια of the gastronomy of Lemnos, selected restaurants of the island are taking part in the Lemnos Philema Menu με πιάτα που αναδεικνύουν τις τοπικές συνταγές και πρώτες ύλες από Λημνιούς παραγωγούς and Wine Festival, showcasing in this Lemnos Philema Menu traditional dishes with product από το να γνωρίσετε ολοκληρωτικά τον γαστρονομικό πλούτο της Λήμνου. We invite you to try them and immerse yourselves in the Lemnian gastronomy!

Σας προσκαλούμε να τα επιλέξετε και να τα απολαύσετε!

MENU

MENU

Χοιρινός καβουρμάς σαγανάκι (Παλαίστρος Καβουρμάς) αρωματισμένος με λευκό κρασί (Οινοποιείο Γκαράλη Μανώλη) και Φέτα (Χρυσάφη) 8,50€

Pork kavourmas saganaki (Palaistros Kavourmas, cured meat) flavored with white wine (Manolis Garalis Winery) and feta cheese (Xrysafi) 8,50€

Παραδοσιακή πίτα (Αλεύρι Λήμνου Σταματέρης) με φέτα (Χρυσάφη) και μυρωδικά (Aegean Organics) 4,60€

Traditional Pie (Lemnos Flour Stamateris) with Feta (Xrysafi) and herbs (Aegean Organics) 4,60€

Ταμπουλέ Κούς Κούς (Οικογένεια Ποριάζη) με κολοκυθάκι και μυρωδικά (Aegean Organics) 6,50€

Tabbouleh couscous (Poriazi Family) with squash and herbs (Aegean Organics) 6,50€

Λαυράκι σοτέ με ρεβίθια και μυρωδικά (Aegean Organics) 12,00€

Sauteed sea bass with chickpeas and herbs (Aegean Organics) 12,00€

Κατσίκι με φλωμάρι (Οικογένεια Ποριάζη) 9,00€

Goat with flomari (Poriazi Family, local pasta) 9,00€

Κατιμέρια παραδοσιακό σιροπιαστό γλυκό με σουσάμι (Αλεύρι Λήμνου Σταματέρης) 5,50€

Katimeria traditional desert with syrup and sesame (Lemnos Flour Stamateris) 5,50€

Συμμετέχοντα εστιατόρια:

ας (Μύρινα) •Pezoula Café (Μούδρος) •Σπιτικές Λιχουδιές (Νέα Κούταλη) •Ταβέρνα Γιαννάκαροι 4ας (Μυρίνα) •Pezoula Café (Μούδρος) •Σπιτικές Λιχουδιές (Νέα Κούταλη) •Taverna Giannakaros •Ταβέρνα Καλουδίτσα (Πλατύ) •Ταβέρνα Μαν-Τέλλα (Σαρδές) •Φλωμάρι (Γομάτι) Participating restaurants: •Taverna Kalouditsa (Platy) •Taverna Man-Tella (Sardes) •Flomari (Gomati).

Lemnos Philema

June 10 ·

Η γαστρονομία και το κρασί της Λήμνου θα παρουσιαστούν και φέτος από το **Lemnos Philema** με μια σειρά εκδηλώσεων και δράσεων. Μια από τις δράσεις μας είναι τα "Le...

[See More](#)

You, Nikos Stamateris, Pantelis Pravlis and 19 others

Like

Comment

Share



Write a comment...

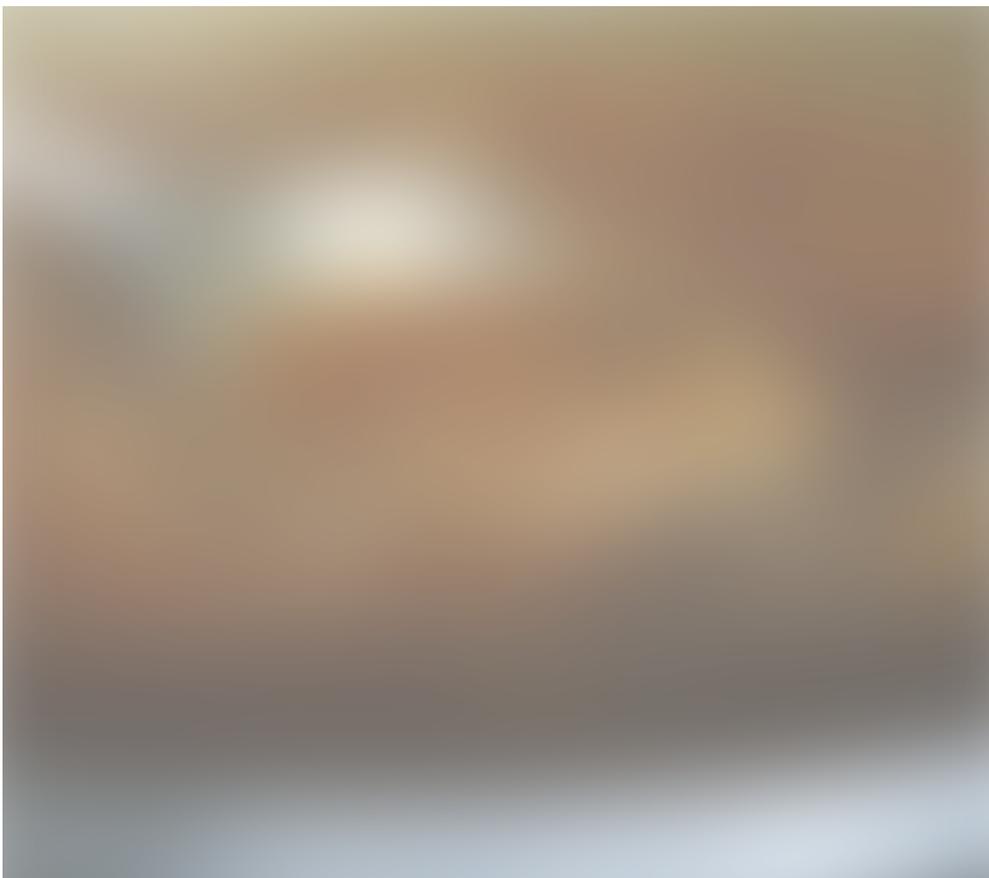


Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 9 · Νέα Κούταλι ·

Ετοιμάζοντας ντόπιο κατσικάκι με φλωμάρι!

[#spitikeslixoudies](#)



-0:04



Gianna Balafouti, Nikos Stamateris and 31 others

3 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at **Σπιτικές Λιχουδιές**
- Spitikes Lixoudies.

June 7 · Νέα Κούταλι ·

Σημερινή ψαριά, ροφός και παντελίδες!
#spitikeslixoudies



Gianna Balafouti, Nikos Stamateris and 26 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at **Σπιτικές Λιχουδιές**
- Spitikes Lixoudies.

June 6 · Νέα Κούταλι ·

Ετοιμάζοντας παραδοσιακές πίτες με Αλεύρι Λήμνου Σταματέρης, φέτα Χρυσάφη και μυρωδικά Aegean Organics.

Από το ειδικό μενού μας για το Lemnos Philema.

#spitikelixoudies



Nikos Stamateris, Eleftheria Konstantara and 40 others

2 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...

**Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies** is at **Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies**.

June 4 · Νέα Κούταλι ·

Πιλάφι με θαλασσινά, ένα κλασσικό πιάτο στο οποίο βάζουμε τη δικιά μας πινελιά... κρόκο Κοζάνης που δίνει μια ιδιαίτερη γεύση!

#spitikeslixoudies



Gianna Balafouti, Nikos Ioannidis and 41 others

1 Comment 2 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...

**Litsa Valvi** Αυτό όμως θα το δοκιμάσω....

Like · Reply · 20w

1

**Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies** is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 2 · Νέα Κούταλι ·

Αυτό το καλοκαίρι το εστιατόριο μας συμμετέχει στο [Lemnos Philema](#), το φεστιβάλ γαστρονομίας & οίνου της Λήμνου και στα πλαίσια αυτού έχουμε ετοιμάσει ένα ειδικό μενού. Το Lemnos Philema Menu περιέχει πιάτα με ταυτότητα Λήμνου, με πρώτες ύλες από Λημνιούς παραγωγούς. Σας περιμένουμε να το δοκιμάσετε!

Το μενού μας:

-Χοιρινός καβουρμάς σαγανάκι ([Παλαίστρος - Παραδοσιακός Καβουρμάς Λήμνου](#)) αρωματισμένος με λευκό κρασί ([Οινοποιείο Γκαράλη Μανώλη](#)) και Φέτα (Χρυσάφη)

-Παραδοσιακή ... [See More](#)



49

3 Comments 1 Share

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Kostas Katenidis ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΜΠΡΑΒΟ . ΕΛΠΙΖΩ ΝΑ ΕΧΕΙ ΜΙΜΗΤΕΣ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΛΗΜΝΟ ΕΥΧΟΜΑΙ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΛΗΜΝΙΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ!!!!!!!

Like · Reply · 20w

1



Panos P Korfiatis Καλή επιτυχία

Like · Reply · 20w

1

View 1 more comment



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

June 1 · Νέα Κούταλι ·

Μόλις βγήκε από το φούρνο μας! Ψωμί ολικής με [Αλεύρι Λήμνου Σταματέρης](#).

[#spitikeslixoudies](#)



You, Gianna Balafouti, Kostas Karamoschos and 39 others 3 Shares

Like

Comment

Share



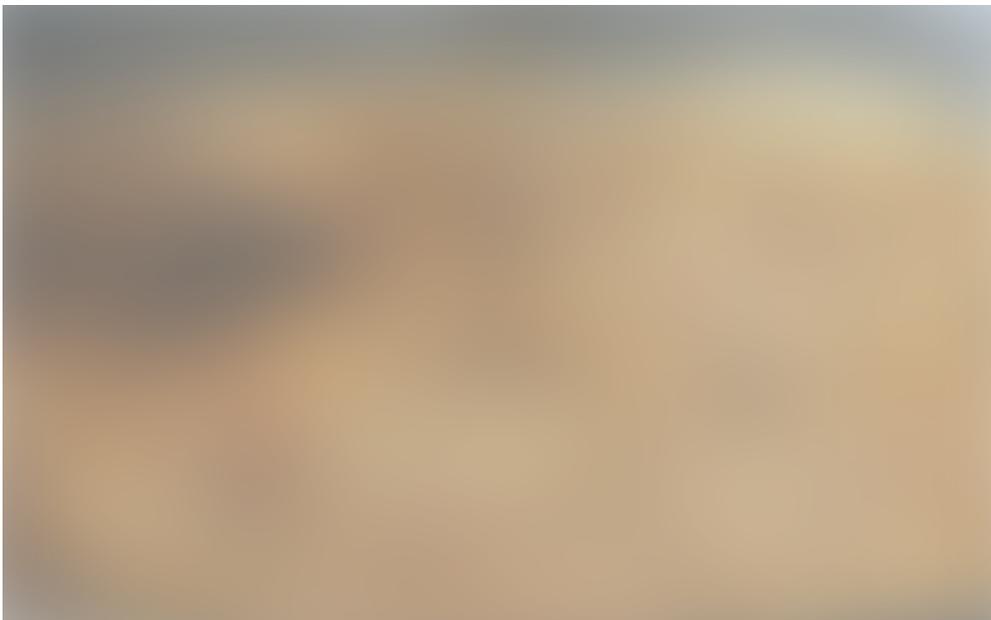
Write a comment...

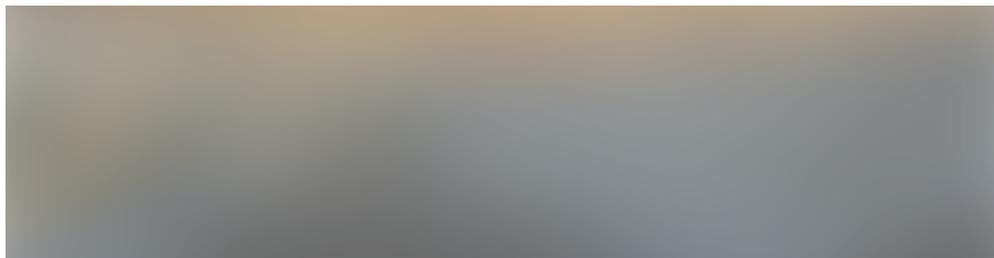


Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

May 31 · Νέα Κούταλι ·

Ετοιμάζοντας σουπιές με φλωμάρι! Ένα πιάτο καθαρά Λημνιό αφού οι σουπιές μας είναι πάντα από τοπικά ψαροκάικα.





-0:04



Gianna Balafouti, Kostas Karamoschos and 42 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies — at Σπιτικές
Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

May 29 · Νέα Κούταλι ·

Ευχαριστούμε θερμά τον [Nikos Ioannidis](#) που έγραψε για το εστιατόριο μας στην ΕΡΤ μετά την επίσκεψη του για το [Lemnos Philema 2018](#)!

#spitikeslixoudies

**Lemnos Philema**

May 29 ·

Ο [Nikos Ioannidis](#) γράφει στην [ΕΡΤ Α.Ε.](#) για τα εστιατόρια της Λήμνου που επισκέφτηκε με αφορμή το [Lemnos Philema 2018](#). Ευχαριστούμε πολύ Νίκο!
"Στα είδη του θεμα..."

[See More](#)

ERT.GR

Γεύσεις της Λήμνου

Μια βόλτα στη Λήμνο κάνοντας στάσεις στα εστιατόρια και τις ταβέρνες...

You, Gianna Balafouti, Nikos Ioannidis and 16 others

15 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

May 29 · Νέα Κούταλι ·

Ντολμαδάκια με αμπελόφυλλα για τον μεσημεριανό μεζέ.

#spitikeslixoudies



Nikos Ioannidis, Pantelis Pravlis and 37 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

May 24 ·

Λάβαμε το πιστοποιητικό αριστείας από το tripadvisor! Σας ευχαριστούμε όλους για τα καλά σας σχόλια. Με χαρά συνεχίζουμε να σας προσφέρουμε το "σπιτικό" και πάντα ποιοτικό μας φαγητό, με τις καλύτερες πρώτες ύλες της

Λήμνου!

#spitikeslixoudies



You, Nikos Stamateris, Kostas Katenidis and 31 others

2 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

May 23 · Νέα Κούταλι ·

Ακόμα ένα αγαπημένο ορεκτικό, γαύρος μαρινάτος Λήμνου με φακή & μυρωδικά. #spitikeslixoudies



31

1 Comment 1 Share

[Like](#)[Comment](#)[Share](#)

Most Relevant



Write a comment...



Kostas Katenidis ΠΟΛΥ ΑΠΛΟ ΚΑΙ ΕΞΥΓΙΝΟ. ΜΠΡΑΒΟ. ΙΣΩΣ ΚΑΙ ΜΕ ΛΗΜΝΙΑ ΦΑΣΛΟΥΔΙΑ

Like · Reply · 22w

1



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

May 18 · Νέα Κούταλι ·

Η νέα εξέδρα μας ετοιμάστηκε! Καλή σεζόν στη Λήμνο!

[#spitikeslixoudies](#)



105

19 Comments 8 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...

**Malama Banovou** Καλες δουλεις

Like · Reply · 22w

2



Author

Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies Malama Banovou και σε εσάς!

Like · Reply · 22w

1

**Πεπη Λιανου** Εύχομαι να μην αδειάζει.....καλες δουλειές!

Like · Reply · 22w

1

View 10 more comments

**Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies**

May 18 ·

Οι Σπιτικές Λιχουδιές ανανεώθηκαν και σας περιμένουν να δοκιμάσετε μοναδικά πιάτα, φρέσκα θαλασσινά και ντόπια κρεατικά στη νέα βεράντα με θέα τη θάλασσα της Νέας Κούταλης!



89 1 Comment 4 Shares 2.4K Views

Like Comment Share 

Most Relevant



Write a comment...



Χρυσουλα Καφε Με κόκορα,,,,

Like · Reply · 22w



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

May 17 · Νέα Κούταλι ·

Κλασικό Λημνιό και πάντα απολαυστικό πιάτο, κασικάκι με φλωμάρι.
[#spitikeslixoudies](#)



Malama Banavou, Manolis Garalis and 27 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

May 15 · Νέα Κούταλι ·

Φρέσκα λαβράκια από τον κόλπο του Μούδρου έτοιμα για τη σχάρα, σήμερα στο εστιατόριο μας!
[#spitikeslixoudies](#)



Manolis Garalis, Kostas Katenidis and 19 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at **Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.**

May 14 · Νέα Κούταλι ·

Ένα από τα αγαπημένα μας ορεκτικά πιάτα, όπως και των πελατών μας είναι η καπνιστή ρέγγα φιλέτο με πατάτα, μυρωδικά & κάπαρη. Σας περιμένουμε να τη δοκιμάσετε! [#spitikeslixoudies](#)



You, Malama Banavou, Eleftheria Konstantara and 30 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

May 12 ·

Άνοιξη στη Νέα Κούταλη. Μετα το γεύμα σας στο εστιατόριο μας μπορείτε να απολαύσετε και μια βόλτα στην παραλία.



Malama Banavou, Kostas Katenidis and 22 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

May 10 · Νέα Κούταλι ·

Κουκιά, μάραθος, κρεμμύδια και φρέσκο σκόρδο είναι οι πρώτες ύλες για το μαγειρευτό πιάτο της ημέρας, κουκιά λαδερά, που μας τα έχει φέρει ο [PanagiotisSfiris](#) από τη Δάφνη της Λήμνου!
[#spitikeslixoudies](#)



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

Diner

Send Message

43

3 Comments 3 Shares

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Panagiotis Sfiris Πιο σπιτικά δε γίνεται! ... όλα βιολογικής καλλιέργειας!!

Like · Reply · 24w

1

Most Relevant is selected, so some replies may have been filtered out.



Author

Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies τα καλύτερα!!

Like · Reply · 24w

View 1 more reply



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

May 9 · Νέα Κούταλι ·

Ένα κλασσικό και πάντα απολαυστικό πιάτο, η γαριδομακαρονάδα!#spitikeslixoudies



You, Manolis Garalis, Kostas Katenidis and 33 others

5 Comments

Like

Comment

Share



Most Relevant



Write a comment...



Author

Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies όχι λιγκουίνι ή αλλιώς λαζανάκι.

Like · Reply · 24w

1

View 1 more reply



Author

Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies Kostas Katenidis έχουμε και φλομάρι με σουπιά αλλά και φλομάρι με κατσικάκι!

Like · Reply · 24w

1

View 1 more reply



Kostas Katenidis ΦΛΩΜΑΡΙ?

Like · Reply · 24w



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

May 7 · Νέα Κούταλι ·

Μαζεύοντας άγριο σύκο για σπιτικό γλυκό του κουταλιού.

#spitikeslixoudies



Eleftheria Konstantara, Kiriaki Gritzali and 20 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

May 3 ·

Φωτογραφίζοντας το νέο μας μενού...

[#spitikeslixoudies](#)



Malama Banavou, Eleftheria Konstantara and 37 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at **Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies**.

May 1 · Νέα Κούταλι ·

Καλή Πρωτομαγιά!

Εδώ στο εστιατόριο μας προετοιμάζουμε τη νέα βεράντα μας και σας περιμένουμε να γευτείτε το νέο μας μενού!

[#spitikeslixoudies](#)



Malama Banavou and 28 others

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies is at Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies.

April 25 · Νέα Κούταλι ·

Κρηνιδιώτικη Λημνιά σαλάτα παραδοσιακή με μαυρομάτικα, ένα δροσερό νηστίσιμο πιάτο για τις γιορτές.
[#spitikeslixoudies](#)



Kostas Katenidis and 27 others

1 Share

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies

April 24 ·

Το εστιατόριο μας υποδέχεται τη νέα σεζον ανανεωμένο! Ελάτε να δοκιμάσετε το νέο μας μενού και σε λίγες ημέρες θα απολαύσετε και τη νέα βεράντα μας! Το πιάτο της φωτογραφίας είναι φλωμάρι με σουπιιά από τη Λήμνο.

#spitikeslixoudies



You, Kostas Katenidis, Kiriaki Gritzali and 25 others

3 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



Σπιτικές Λιχουδιές - Spitikes Lixoudies updated their profile picture.

April 4 ·





You, Nikos Ioannidis, Kostas Katenidis and 37 others

1 Share

